

エアリアル



10月 2018年

日	月	火	水	木	金	土
	1 スタティックトラピーズ 初中級 10:00~11:30 ライラ初級 11:15~12:30 シルク初中級 11:15~12:45 ライラ入門 11:45~12:45 スタティックトラピーズ (All Level) 19:45~21:00 シルク入門 20:00~21:00	2 ライラ入門 17:00~18:00 ライラ初級 18:15~19:30 シルク入門 18:30~19:30 シルク初級 19:45~21:00 ダブルトラピーズ 19:45~21:00	3 シルク入門 11:15~12:15 ライラ初級 11:15~12:30 スタティックトラピーズ 初級 11:15~12:30 シルク初中級 12:30~14:00 ダブルトラピーズ 12:45~14:00 シルク (All Level) 17:15~18:30	4 休館日	5 シルク入門 17:15~18:15 ライラ (All Level) 17:15~18:30 ダブルトラピーズ 17:15~18:30	6 シルク入門 17:45~18:45 トリプルトラピーズ 17:45~19:00 ライラ初級 17:45~19:00 シルク初級 19:15~20:30 スタティックトラピーズ 入門 19:30~20:30 ダブルトラピーズ 19:30~20:45
7	8 体育の日 ライラ (All Level) 17:45~19:00 ダブルトラピーズ 17:45~19:00 シルク入門 17:45~18:45 シルク初級 19:15~20:30 トリプルトラピーズ 19:30~20:45	9 シルク入門 18:30~19:30 ライラ入門 18:30~19:30 ライラ初級 19:45~21:00 スタティックトラピーズ (All Level) 19:45~21:00	10 スタティックトラピーズ 入門 10:00~11:00 シルク入門 11:15~12:15 ライラ初級 11:15~12:30 シルク初級 12:30~13:45 ダブルトラピーズ 12:45~14:00	11 休館日	12 ライラ (All Level) 17:15~18:30	13 シルク入門 17:45~18:45 トリプルトラピーズ 17:45~19:00 ライラ初級 17:45~19:00 シルク初級 19:15~20:30 スタティックトラピーズ 入門 19:30~20:30 ダブルトラピーズ 19:30~20:45
14 ダブルトラピーズ 19:45~21:00 シルク入門 20:00~21:00	15 スタティックトラピーズ 入門 10:00~11:00 ライラ初級 11:15~12:30 スタティックトラピーズ 初級 11:15~12:30 シルク初級 11:15~12:30 シルク (All Level) 19:45~21:00 ライラ (All Level) 19:45~21:00	16 ライラ入門 17:00~18:00 ダブルトラピーズ 18:15~19:30 ライラ初級 19:45~21:00	17 シルク入門 11:15~12:15 ライラ初級 11:15~12:30 スタティックトラピーズ 初級 11:15~12:30 シルク初中級 12:30~14:00 ダブルトラピーズ 12:45~14:00 シルク (All Level) 17:15~18:30	18 休館日	19 シルク (All Level) 17:15~18:30 ダブルトラピーズ 17:15~18:30	20 シルク入門 17:45~18:45 トリプルトラピーズ 17:45~19:00 ライラ初級 17:45~19:00 シルク初級 19:15~20:30 スタティックトラピーズ 入門 19:30~20:30 ダブルトラピーズ 19:30~20:45
21	22 ライラ初級 11:15~12:30 スタティックトラピーズ 初級 11:15~12:30 シルク初級 11:15~12:30 シルク (All Level) 19:45~21:00 スタティックトラピーズ (All Level) 19:45~21:00	23 ライラ入門 17:00~18:00 ライラ初級 18:15~19:30 シルク入門 18:30~19:30 シルク初級 19:45~21:00 ダブルトラピーズ 19:45~21:00	24 スタティックトラピーズ 初級 10:00~11:15 ダブルトラピーズ 11:15~12:30 ライラ (All Level) 12:45~14:00 シルク入門 12:45~13:45 ライラ入門 17:30~18:30	25 休館日	26 シルク (All Level) 17:15~18:30 ライラ (All Level) 17:15~18:30 ダブルトラピーズ 17:15~18:30	27 シルク入門 17:45~18:45 トリプルトラピーズ 17:45~19:00 ライラ初級 17:45~19:00 シルク初級 19:15~20:30 スタティックトラピーズ 入門 19:30~20:30 ダブルトラピーズ 19:30~20:45
28	29 ライラ入門 10:00~11:00 スタティックトラピーズ 初級 11:15~12:30 ライラ初中級 11:15~12:45 スタティックトラピーズ (All Level) 19:45~21:00 シルク入門 20:00~21:00	30 ライラ入門 17:00~18:00 ライラ初級 18:15~19:30 シルク入門 18:30~19:30 シルク初級 19:45~21:00 スタティックトラピーズ (All Level) 19:45~21:00	31 シルク入門 11:15~12:15 ライラ初級 11:15~12:30 スタティックトラピーズ 初級 11:15~12:30 シルク初中級 12:30~14:00 ダブルトラピーズ 12:45~14:00 シルク (All Level) 17:15~18:30			